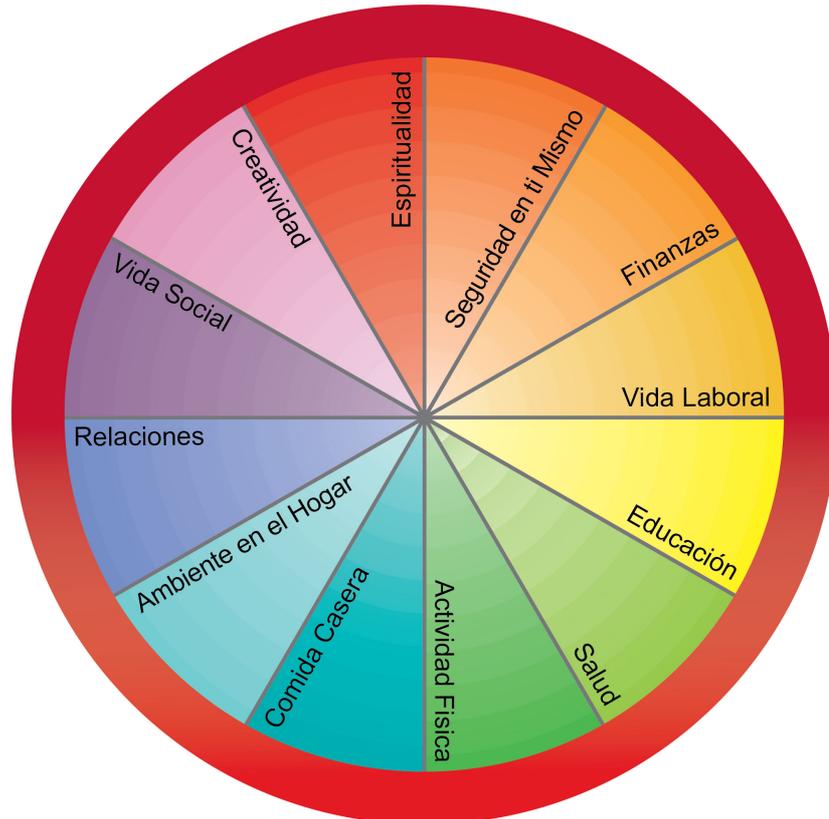




EL CÍRCULO DE LA VIDA

Descubre como estas situada en cada área de tu vida



Cómo luce TU vida?

1. Coloca un punto en cada categoría para indicar tu nivel de satisfacción en cada área. Dibuja un punto hacia el centro del círculo para indicar insatisfacción o en la periferia del mismo para indicar satisfacción. La mayoría de las personas se ubican en algún lugar del medio. (ve el ejemplo)
2. Conecta los puntos para que puedas ver tu Círculo de la Vida.
3. Identifica las áreas de desequilibrio. Determina dónde deberías invertir más tiempo y energía para crear un balance.

Ejemplo

